

## ADAPTACE

**Následující pravidla mají ulehčit náročné období nastupujícímu dítěti, rodičům, pečujícím osobám i ostatním dětem v kolektivu.**

- **Adaptace je náročná nejen pro dítě, ale také pro rodiče,** děti Vaše emoce vycítí a reagují na ně, proto vystupujte přívětivě, ale rozhodně.
- Pro dítě je mnohem šetrnější pokud si na nové prostředí může zvykat postupně.
- Ideální čas na adaptaci je jeden měsíc, může však trvat až 8 týdnů.
- I v případě, že dítě nebude chodit do školky každý den, v době adaptace je vhodné chodit pravidelně denně ve stejnou dobu.
- První dny je dítě ve školce jednu hodinu.
- Přidáváme postupně po hodině, pak do oběda.
- Dobu pobytu nikdy nenavysujeme po víkendu nebo vynechaném dni.
- Následně se spaním (cca po 2 týdnech) a na závěr se upraví doba pobytu dle potřeb rodičů.
- Adaptace se prodlužuje v případě nemoci.
- **Na průběhu a možnostech postupné adaptace se domlouváte výhradně s učitelkami ve třídě.**
- Paní učitelky Vás budou pravdivě informovat o průběhu adaptace.
- V době adaptace se doporučuje co nejvíce zkrátit čas v šatně – dítě rychle obléknout, předat a odejít.
- Při návratu dítě nelitujte, ale věnujte se mu – doptávejte se, čemu se věnoval a s čím si hrál.
- Každé dítě je jiné a potřebuje jiný přístup – některé potřebuje pomazlit, jiné pozorovat, vyvztekát se či vyplakat.
- Může se také stát, že se dítě jeví zpočátku spokojené, ale po několika týdnech, bude vzdorovat už při cestě do školky, protože si dítě teprve uvědomilo nezvratnost docházky.
- **Děti nastupují do školky bez plen.**

